



intégrez une **approche expérientielle des techniques de jeu contemporaines**

découvrez vos schémas inattendus pour les dépasser à votre rythme et en profondeur

créez votre **structure de travail individualisée** à votre personnalité

alignez votre personnalité avec vos personnages de manière **claire et simple**

réduisez et utilisez l'anxiété de la performance et débarrassez vous de ses impacts négatifs sur votre vie

sachez exactement comment **aborder un texte avec des directions de jeu précises sans perdre votre spontanéité**